

## **Положение о режиме занятий обучающихся МБДОУ «Детский сад № 20 «Ромашка» ст. Урухской»**

### **1. Общие положения**

**1.1.** Режим занятий, обучающихся МБДОУ «Детский сад № 20 «Ромашка» ст. Урухской» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом ДОУ.

**1.2.** Положение регламентирует режим занятий, обучающихся МБДОУ «Детский сад № 20 «Ромашка» ст. Урухской»

### **2. Режим функционирования МБДОУ «Детский сад № 20 «Ромашка» ст. Урухской»**

**2.1.** Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

**2.2.** Режим работы с 7-30 до 16-30 часов ( 9 часов).

**2.3.** В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

**2.4.** Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования детского сада.

**2.5.** Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом обучающихся и расписанием организованной образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

### **3. Режим занятий и учебной нагрузки**

**3.1.** Организованная образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.

**3.2.** Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

**3.3.** Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5-и до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

**3.4.** Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

**3.5.** Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

**3.6.** Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину

дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года, который длится с 1 сентября по 31 мая.

3.8. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период организованная образовательная деятельность осуществляется в образовательных областях: художественно-эстетическое и физическое развитие;

3.9. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, в старшем дошкольном возрасте - один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10. В середине учебного года в январе для детей организуются недельные каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.11. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.12. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.13. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) ребёнка.

Принято на заседании  
Совета Учреждения  
МБДОУ «Детский сад № 20 «Ромашка»  
ст. Урухской»,  
протокол от 02.03.2020 г. № 1

Рассмотрено на общем собрании  
трудового коллектива  
протокол от 02.03.2020 г. № 1