

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ

"Детский сад № 20 «Ромашка»



Петрова О.В.

МЕНЮ
На 03 марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак:	Яйцо отварное	С	1//40	63,00
		Я	1//40	63,00
	Икра свекольная	С	130	171,90
		Я	110	145,40
	Булочка «Рябинушка». Масло сливочное 72,5% порциями	С	25/7	91,80
		Я	25/5	68,00
	Чай с сахаром	С	200/11	44,40
		Я	180/10	40,00
	Итого: сад	С	402	371,10
	Итого: ясли	Я	360	316,40
2-завтрак:	Фрукты свежие (яблоки)	С	1шт /100	85,30
		Я	1шт /100	85,30
Обед	Суп крестьянский с крупой (перловая)	С	200	85,27
		Я	150	63,95
	Бигос	С	150	336,71
	Компот из свежих плодов яблоки	С	180	54,61
		Я	150	45,51
	Хлеб пшеничный	С	35	82,25
		Я	20	47,00
	Хлеб ржаной-пшеничный	С	37	65,25
Я		30	52,20	
	Итого: сад	С	652	631,09
	Итого: ясли	Я	530	549,57
Полдник	Каша жидкая молочная рисовая	С	150/3,75	109,00
		Я	130/3,25	94,47
	Какао с молоком (1 вариант)	С	180	107,00
		Я	150	89,00
		Итого: сад	С	330
	Итого: ясли	Я	280	183,47
	Всего за день: сад	С	1384	1218,19
	Всего за день: ясли	Я	1170	1049,44
Стоимость дня		С		141-73
		Я		131-52