

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ

"Детский сад № 20 «Ромашка»

г. Уружской

Петрова О.В.



**МЕНЮ**

На 4 марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша жидкая молочная ячневая	С	180/4,5	160,80
		Я	150/3,75	134,00
	Хлеб пшеничный. Сыр Российский	С	20/15	108,11
		Я	15/10	77,22
	Кофейный напиток с молоком (1вариант)	С	200	93,30
		Я	180	83,90
	Итого: сад	С	415	362,21
Итого: ясли	Я	355	295,12	
2-завтрак:	Фрукты свежие или сок фруктовый	С	1шт/100	44,00
		Я	1 шт /100	44,00
		С	200	85,30
		Я	1/200	85,30
Обед	Овощи отварные с маслом (Морковь)	С	50	24,31
		Я	30	14,58
	Суп картофельный с макаронными изделиями	С	200	83,80
		Я	150	62,85
	Голубцы ленивые Соус сметано иomatный	С	150	164,00
		Я	130	136,67
	Компот из смеси сухофруктов	С	180	100,66
		Я	150	83,88
	Хлеб пшеничный	С	40	94,00
		Я	30	70,50
Хлеб ржаной-пшеничный	С	37	65,25	
	Я	30	52,20	
Итого: сад	С	657	532,02	
Итого: ясли	Я	520	420,68	
Полдник	Вареники ленивые	С	120	280,80
		Я	100	234,00
	Соус молочный сладкий	С	30	30,45
		Я	30	30,45
	Кефир 2,5%	С	180	85,06
		Я	150	70,89
Итого: сад	С	330	396,31	
Итого: ясли	Я	280	335,34	
Всего за день: сад	С	1402	1290,54	
	Я	1155	1051,14	
Стоимость дня	С		157-14	
	Я		130-66	