

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ

"Детский сад № 20 «Ромашка»

ст. Урухской

Петрова О.В.

" 6 " марта 2025 год

М.П.



МЕНЮ

На 6 марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша жидкая молочная пшеничная. Масло сливочное крестьянское 72,5%	С	180/4,5	219,36
		Я	150/3,75	182,80
	Хлеб пшеничный. Масло сливочное мдж 72,5% порциями	С	20/7	91,80
		Я	15/5	68,00
	Какао с молоком (1 вариант)	С	200	118,67
		Я	180	107,00
	Итого: сад	С	407	429,83
Итого: ясли	Я	350	357,80	
2-завтрак:	Фрукты свежие (яблоки)	С	1/110	44,00
		Я	1/110	44,00
Обед	Икра овощная	С	50	35,50
		Я	30	21,30
	Суп картофельный с бобовыми	С	200	107,80
		Я	150	80,85
	Гренки из пшеничного хлеба	С	30	110,46
		Я	20	73,64
	Капуста тушеная Тефтели рыбные Соус сметанный с томатом	С	130/70/30	264,40
		Я	110/50/30	264,40
	Компот из свежих плодов яблоки	С	180	54,61
		Я	150	45,51
	Хлеб пшеничный	С	15	35,25
		Я	10	23,50
	Хлеб ржаной-пшеничный	С	37	65,25
		Я	30	52,20
Итого: сад	С	662	673,27	
Итого: ясли	Я	540	561,40	
Полдник	Рагу из овощей	С	130	139,20
		Я	110	117,80
	Кондитерские изделия (пром.)	С	30	125,10
		Я	15	62,50
	Хлеб пшеничный	С	15	35,25
		Я	10	23,50
	Чай с сахаром	С	200/11	44,40
		Я	150/7	40,00
Итого: сад	С	375	343,95	
Итого: ясли	Я	285	243,80	
	Всего за день: сад	С	1444	1447,05
	Всего за день: ясли	Я	1175	1163,00
Стоимость дня	С		121-59	
	Я		90-59	